

4月スタート 生徒募集！ 小中学生対象

ピッチング

バッティング

盗塁・守備での俊敏性



個別指導！
ビデオ分析あり

お子様の身体動作を開発育成します。

野球のピッチング、バッティング、走る（守備や盗塁時の動き出し）動作における体の使い方を見直し、合理的でかぶくでは無い体の動きを目指します。体の各部分（骨盤、体幹、肩甲骨など）が柔らかく連動し、効率的な体の使い方を習得していきます。体をきちんと扱えるようになるので球速や打球速度がUPするだけでなく、肘や肩への負担も減ります。盗塁や守備では、一歩目の動き出しが変わります。

毎週木曜日 18:00～19:00（小学生低学年）
19:00～20:00（小学生高学年）
20:00～21:30（中学生）

入会金：5,000円

月謝：小学生 10,000円（月4回）
中学生 12,000円（月4回）

場所：用賀駅徒歩5分

内容：

- ・身体動作を開発する体操や運動
- ・投、打、走動作改善
- ・ビデオ分析



指導

BMAI代表
メカニクスコーチ
佐藤 康則

【プロフィール】

筑波大学大学院修士課程で投球動作、変化球について研究。テクニカルアナリストとしてウィンターリーグでメジャーやマイナー選手を分析・指導。MLBアカデミー、アジアシリーズ、ワールドカップ等でも活躍。アマチュアからプロまで動作分析・動作指導を行っている。

お申し込み
お問い合わせ

Web: <http://www.b-m-a-i.com>

Mail: info@b-m-a-i.com

野球 BMAI

検索

